

МЕНЮ
с 5 -11кл. ММО
ДЕНЬ 4

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с.Имянликулево
Муратова Г.Т.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
запеканка из творога с повидлом	110/10		19,10	11,40	21,50	269,30
ТВОРОГ 5 -9 %	103,48	103,48	18	9	3	189,70
САХАР ПЕСОК	7,3	7,3	0	0	7,1	28,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.051 шт.	2,04	0,3	0,2	0	3,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,20
КРУПА МАННАЯ	7,3	7,3	0,8	0,1	5	23,30
ПОВИДЛО	10	10	0	0	5,4	25,80
ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3	200				23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			22,90	12,40	81,70	538,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22,90	12,40	81,70	538,20

Повар: *Гуля* Сибгатуллина Ф.Ф.



МЕНЮ
с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ
ДЕНЬ 4

Наименование Блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
запеканка из творога с повидлом		110/10	19,10	11,40	21,50	269,30
ТВОРОГ 5-9 %	103,48	103,48	18	9	3	169,70
САХАР ПЕСОК	7,3	7,3	0	0	7,1	28,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,051 шт.	2,04	0,3	0,2	0	3,10
ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,20
КРУПА МАННАЯ	7,3	7,3	0,8	0,1	6	23,30
ПОВИДЛО	10	10	0	0	6,4	26,80
ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 16,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ	25	25	0	0	19,3	77,20
ВИТАМИНИЗИРОВАНН ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ		150	0,60	0,60	14,70	69,90
ЯБЛОКИ	150	150	0,6	0,6	14,3	68,40
Хлеб пшеничный обогащенный		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ из муки ПЕРВОГО	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			22,90	12,40	81,70	538,20
ОБЕД						
борщ с капустой и		250/10	2,00	6,60	10,00	101,90
СВЕКЛА	60	40	0,6	0	3,4	16,30
КАРТОФЕЛЬ	26,667	20	0,4	0,1	3,2	14,90
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	26	20	0,4	0	0,9	6,40
МОРКОВЬ	12,5	10	0,1	0	0,7	3,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,965	10	0,1	0	0,8	4,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,90
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,3	1,5	0,4	20,00
каша гречневая вязкая с маслом		150/5	4,60	5,20	20,80	148,30
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	37,5	37,5	4,6	1,2	26,8	112,00
СОЛЬ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО- СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
НЕСОЛЕННОЕ		52		2,00		18,30
фрикадельки мясные		52,24	0	0	0	0,00
ФРИКАДЕЛЬКИ	70,148	52,24	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,1	2,1	0	2	0	18,30
чай с сахаром шк		200			9,10	39,90
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
Хлеб пшеничный обогащенный		30	2,40	0,30	16,60	78,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ из муки ПЕРВОГО	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания		20	1,60	0,20	9,20	44,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,3	0,2	8,2	39,60
ПЕЧЕНЬЕ		49	3,60	4,70	35,40	198,20
ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	49	49	3,6	4,7	35,4	198,20
			14,20	17,90	101,00	628,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			37,10	30,30	182,70	1 166,80

Повар:  Сибгатуллина Ф.Ф.

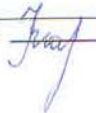


МЕНЮ

с 1 - 4 кл. (льготное питание)

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	
ЗАВТРАК 1						
запеканка из творога с повидлом		110,10	19,10	11,40	21,50	269,30
ТВОРОГ 5-9 %	103,48	103,48	18	9	3	169,70
САХАР ПЕСОК	7,3	7,3	0	0	7,1	28,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,051 шт	2,04	0,3	0,2	0	3,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,2	2,2	0	2,1	0	19,20
КРУПА МАННАЯ	7,3	7,3	0,8	0,1	5	23,30
ПОВИДЛО	10	10	0	0	5,4	25,80
ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ КИСЕЛЬ ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ из муки ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			22,30	11,80	67,00	466,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			22,30	11,80	67,00	466,30

Повар:  Сибагатуллина Ф.Ф.

МЕНЮ
с 5-11кл. род. взыск.

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нето, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО		250,5	1,70	4,60	9,10	88,70
СВЕКЛА (Б)	47,4	37,92	0,6	0	9,2	15,40
КАПУСТА БЕЛООЧАННАЯ	25	20	0,4	0	0,9	5,40
КАРТОФЕЛЬ (Б)	22,8	17,1	0,3	0,1	2,7	12,60
МОРКОВЬ (Б)	11,96	9,59	0,1	0	0,7	3,30
ЛУК РЕПЧАТЫЙ (Б)	11,74	9,86	0,1	0	0,6	3,90
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0	0	0	0,00
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	0,8	0,2	10,00
ВИТАМИНИЗИРОВ. Ангий. кисель. ТК № 15,3		200			23,50	95,00
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВ. Ангий. Золотой шар	25	25	0	0	19,3	77,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0	0	0	0,00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 650 гр	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			4,90	5,20	54,50	287,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			4,90	5,20	54,60	287,70

Повар: *Имбагулина Ф.Ф.*

Контрольные
блюда



Контрольные
блюда

